



Bach[®]

ORIGINALE
BLOMSTER REMEDIER



Originale Bach[®] Blomsterremedier

Original RESCUE[®]

Bach[®]
 ORIGINALE
 BLOMSTER REMEDIER

Originale Bach[®] Blomsterremedier

Dr. Bach tilbragte sine sidste år i et lille hus i nærheden af Oxford, England. I dag danner dette hus rammen om Bach Centret. Blomsterne indsamles på de samme voksesteder, som Dr. Bach fandt i 1930'erne, i Bach Centrets have og i omegnen.

De Originale Bach[®] Blomsterremedier fremstilles fortsat fuldstændigt efter Dr. Bachs metode.

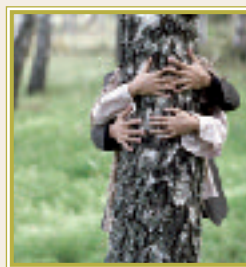


"Sundhed er vor arv, vor ret. Det er den fuldstændige og fuldkomne forening mellem sjæl, sind og krop; og det er ikke et uopnåeligt mål men noget så enkelt og naturligt, at mange af os har overset det".

Dr. Edward Bach

Dr. Edward Bach (1886–1936) var en velrenommeret forsker, bakteriolog og praktiserende læge i Harley Street i London. Han definerede 38 grundlæggende negative følelses tilstande og udviklede 38 blomsterremedier, som korresponderede med disse tilstande.

Siden Dr. Edward Bach i 1930'erne udviklede sine 38 remedier fra vildtvoksende planter og træer, er Originale Bach[®] Blomsterremedier blevet mere og mere populære. I dag anvender millioner af mennesker i mere end 45 lande disse remedier. De kan hjælpe dig med at gå dagligdagens følelsesmæssige udfordringer positivt i møde og



genoprette din indre balance. Originale Bach[®] Blomsterremedier er i den forbindelse blevet til vigtige hjælpere for mange mennesker.

Denne underskrift *Bach*[®] sikrer dig de Originale Bach[®] Blomsterremedier.

Originale Bach[®] Blomsterremedier 1-38 findes i flasker à 20 ml.

De 10 mest populære er:

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1 Hestekastanje | 6 Bævreasp |
| 2 Abeblomst | 7 Oliventræ |
| 3 Fuglemælk | 8 Soløje |
| 4 Valnød | 9 Balsamin |
| 5 Lærk | 10 Sødæble |





Graviditet og fødsel

Med en graviditet begynder et nyt og spændende livsafsnit. Din krop bliver udsat for store forandringer, og du kommer måske til at opleve humørsvingninger, bekymring, samtidig med at du glæder dig. Hvis din læge er indforstået, vil Originale Bach® Blomsterremedier kunne yde dig mental støtte inden, under og efter din graviditet.

Mulige blomster er f.eks.: Sødæble, Abeblomst, Valnød...

Børn

Dagligdagen stiller store krav til vore børn. Den første dag i børnehaven, præstationskrav i skolen, stress i fritiden. De små reagerer forskelligt.

Mulige blomster er f.eks.: Valnød, Abeblomst, Klematis, Kaprifolie...

Dyr

Ligesom mennesker har dyr også forskellige karaktertræk. De kender til følelser såsom glæde og smerte, frygt og ensomhed. For at udvælge de rigtige Bach® Blomsterremedier til dit dyr, skal du observere dyrets kropssprog og adfærdsmønstre.

Mulige blomster er f.eks.: Vinranke, Kaprifolie, Kristtorn...

Diæt

Mange, som ønsker at tabe sig, opnår ikke deres idealvægt, da de ikke har viljestyrken. Originale Bach® Blomsterremedier støtter dig på en naturlig måde, så du kan overvinde mismod, stress og pludselig spisetrang, og hjælper dig med at være tålmodighed, hvis pundene ikke rasler så let af som forventet.

Mulige blomster er f.eks.: Balsamin, Ensian, Kastanjeknop...



CLEMATIS

Bach®
ORIGINALE
BLOMSTER REMEDIER

Bryllup

Dit bryllup bør være den skønneste dag i dit liv! Hvis du bliver nervøs under bryllupsforberedelserne, og hvis dine følelser er ude af balance, kan Originale Bach® Blomsterremedier hjælpe dig med at opnå ligevægt i sindet.

Mulige blomster er f.eks.: RESCUE®, Elm, Knavel...

Udbrændthed

Er dit batteri tomt? Føler du dig energiforladt og har svært ved at sove? Dette kan være de første tegn på stress, som ofte ignoreres. Udbrændthed er en tilstand, der kommer snigende, når man har for meget om ørerne, og det kan medføre, at man ikke kan slappe af, komme sig eller fungere i sin hverdag.

Mulige blomster er f.eks.: Oliventræ, Avnbøg, Eg...

Søvnproblemer

Kan du ikke sove igennem, eller vågner du hele tiden? Kan du overhovedet ikke sove? Ofte bevirker nervøsitet og anspændthed, at tanker simpelthen ikke kan komme til ro. I tilfælde af kortvarige søvnforstyrrelser kan du finde hjælp hos Originale Bach® Blomsterremedier.

Mulige blomster er f.eks.: Hestekastanje, Jernurt, Agermåne...

Gruppe	Bach®-blomst	Positivt aspekt	Når	
FRYGT OG ANGST	Aspen/BÆVREASP	Indre ro, tryghed, tillid	Du er bange, men du ved ikke, hvad du er bange for.	
	Cherry Plum/KIRSEBÆRBLOMME	Sindsro	Du er bange for at miste kontrollen over dig selv, hysterisk.	●
	Mimulus/ABEBLOMST	Mod og tapperhed	Du føler angst i forbindelse med en bestemt ting, Genertthed.	
	Red Chestnut/RØD HESTEKASTANJE	Omsorg uden ængstelse	Du bekymrer dig overdrevent om andre.	
	Rock Rose/SOLØJE	Ro, selv i nødsituationer	Du har været ude for en stor forskrækkelse.	●
USIKKERHED	Cerato/CERATO	Stoler på egen intuition	Du ved hvad du vil, men søger andres bekræftelse.	
	Gentian/ENSIAN	Overvinder forhindringer	Du føler dig modløs og nedslået, når ting ikke lykkes.	
	Gorse/TORNBLAD	Håbet vender tilbage	Du føler alt er håbløst, du opgiver.	
	Hornbeam/AVNBØG	Vitalitet og styrke, klarer daglidagens rutiner	Du udsætter opgaver, kan ikke tage dig sammen.	
	Scleranthus/KNAVEL	Balance, beslutsomhed	Du har svært ved at vælge mellem to ting.	
Wild Oat/SKOVHEJRE	Kender sin rette vej/opgave	Du har mange interesser men er usikker på hvilken vej, der er den rigtige.		
MANGLENDE INTERESSE I NUET	Chestnut Bud/KASTANJEKNOP	Bruger sine erfaringer	Du laver altid de samme fejl.	
	Clematis/KLEMATIS	Jordforbindelse, grounding	Du dagdrømmer ofte. Du er flyvsk.	●
	Honeysuckle/KAPRIFOLIE	At kunne leve med fortiden	Du hænger meget fast i fortiden.	
	Mustard/AGERSENNEP	Glæde over livet	Du er i perioder ked af det, men ved ikke hvorfor.	
	Olive/OLIVENTRE	Vitalitet, indre regeneration	Du føler dig træt efter en belastende periode.	
	White Chestnut/HESTEKASTANJE	Sindsro, klart hoved	Dine tanker kører ofte i ring, og du har svært ved at koble fra.	●
Wild Rose/HUNDEROSE	Indre motivation	Du har affundet dig med en situation og resignerer.		
ENSOMHED	Heather/LYNG	Indfølelse, lytter til andre	Din snaksagelighed gør dig ensom.	
	Impatiens/BALSAMIN	Tålmodighed	Du er meget utålmodig og derfor også meget irriteret.	●
	Water Violet/VANDRØLLIKE	Samhørighed med andre	Du ynder at være alene, og føler dig trods dette af og til ensom.	
OVERFØLSOMHED FOR ANDRE	Agrimony/AGERMÅNE	Man tør vise, hvem man er	Du gemmer dine sande følelser bag en facade.	
	Centauray/TUSINDGYLDEN	Selvbestemmelse, viljestyrke	Du kan ikke sige "nej". Svag viljestyrke.	
	Holly/KRISTORN	Storhertethed, kærlighed	Du er misundelig, jaloux eller tænker på hævn.	
	Walnut/VALNØD	Kan vænne sig til det nye, tro mod sit 'kald'	Du har svært ved at vænne dig til forandringer, er sensitiv for andres humør.	
MODLØSHED ELLER FORTIVIVELSE	Crab Apple/SØDÆBLE	Accept af egen krop	Du føler dig uren, og/eller der er noget ved dig selv, du ikke kan lide.	
	Elm/ELM	Vished om, at vanskeligheder kan klares	Du føler dig ikke dit ansvar voksen, og føler dig overbebyrdet.	
	Larch/LÆRK	"Jeg kan godt"	Du har næsten ingen selvtillid og er bange for at mislykkes.	
	Oak/EG	Udholdenhed med erkendelse af egne grænser	Du er en stærk person og kæmper videre, selvom du er udmattet.	
	Pine/SKOVFYR	Tilgiver sig selv	Du føler dig skyldig og bebrejder dig selv.	
	Star of Bethlehem/FUGLEMÆLK	Neutraliserer traumer/chok, trøster	Du føler dig meget bedrøvet, f.eks. efter et tab.	●
	Sweet Chestnut/ÆGTE KASTANJE	At kunne se lyset igen	Du føler stor indre smerte, livskrise.	
	Willow/GULDPIIL	Tager ansvar for sig selv	Du føler selvmedlidenhed og forbitrelse.	
OVERDREVEN OMSORG FOR ANDRE	Beech/BØG	Tolerance	Du føler dig kritisk og intolerant over for andre.	
	Chicory/CIKORIE	Ægte "moder" kærlighed og omsorg	Du er overdrevent beskyttende over for dine pårørende.	
	Rock Water/KILDEVAND	Slipper strenge krav til dig selv, nyder livet	Du sætter dine forventninger for højt. For megen selvdisciplin.	
	Vervain/JERNURT	Slapper af, vil mindre	Din overdrevne entusiasme fører nogle gange til overanstrengelse.	
	Vine/VINRANKE	At kunne lede uden dominans	Du er meget ambitiøs, føler dig dominerende og ufleksibel.	



Hvordan anvender jeg Bach® Blomsterremedier?

Du kan anvende Originale Bach® Blomsterremedier hver for sig, eller du kan sammensætte en remedieblanding, som er tilpasset din aktuelle følelsesmæssige tilstand.

VANDGLAS ('her og nu' blanding):

Kom to dråber af de valgte remedier i et glas vand og drik det i små slurke. Gentag efter behov.

BLANDINGSFLASKE:

Udvælg maksimalt syv remedier. Kom to dråber af hvert af de udvalgte remedier i en 30 ml pipetteflaske. Fyld flasken med kildevand og 1 tsk. alkohol (f.eks. cognac). Af behandlingsflasken bør du indtage fire dråber mindst fire gange om dagen.



Anvend Originale Bach® Blomsterremedier indtil du føler dig bedre tilpas.

Udvælg de blomster, der passer til dig fra den komplette oversigt over Originale Bach® Blomsterremedier.



RESCUE® – den originale!

Udover de 30 Originale Bach® Blomsterremedier skabte Dr. Bach i 1930'erne Original RESCUE®, en kombination af 5 af de 38 remedier: *Balsamin, Fuglemælk, Kirsebærblomme, Soløje og Klematis.*

RESCUE® anvendes i dag af forbrugere i mere end 45 lande, f.eks. i pressede situationer såsom flyrejser, eksamener tandlægebesøg eller ved jobstress.

Denne underskrift garanterer dig de originale remedier.



Oplysninger

Du kan få flere oplysninger om
Bach® Blomsterremedier på
www.bachsblomsterremedier.dk

Her findes også en liste over
uddannede Bach® terapeuter, som
kan kontaktes vedr. spørgsmål
om Bach® Blomsterremedier og
deres anvendelse.

*Ønsker du oplysninger om nærmeste forhandler,
nærmeste registrerede Bach® terapeut eller har
du har generelle spørgsmål om, hvordan du kan
bruge remedierne, kontakt:*

Eneforhandler for Danmark og Norge:

Mezina A/S
Energivej 4
6700 Esbjerg, Danmark
Tel: (45) 7518 1611
Fax: (45) 7513 8172
E-mail: mail@mezina.com
Internet: www.mezina.com

Bach®
ORIGINALE
BLOMSTER REMEDIER

A Nelsons and Co Ltd
Nelsons House, 83 Parkside, Wimbledon, London SW19 5LP
www.nelsonsnaturalworld.com